

Załącznik
do **Uchwały Nr XXXII/239/2005**
Rady Miejskiej w Strumieniu
z dnia 29 marca 2005 r.

**PROGRAM PROFILAKTYKI CHOROÓB UKŁADU
SERCOWO-NACZYNIOWEGO
DLA GMINY STRUMIEŃ NA LATA 2005 – 2007**

Cel główny programu:

**Przeciwdziałanie występowaniu czynników ryzyka chorób
układu krążenia.**

Cele operacyjne i określone zadania:

Cel operacyjny nr 1

„Zmniejszenie rozpowszechnienia palenia tytoniu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych”.

Zadanie „a”

„Podniesienie poziomu świadomości dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie szkodliwości zdrowotnej i społecznej palenia tytoniu”.

Zadanie „b”

„Kształtowanie postaw asertywnych, respektujących prawa zarówno swoje jak i innych”.

Cel operacyjny nr 2

„Podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie przeciwdziałania występowaniu czynników ryzyka chorób układu krążenia”.

Zadanie „a”

„Racjonalne żywienie podstawą prawidłowego rozwoju młodego organizmu – kształtowanie prozdrowotnych nawyków żywieniowych”.

Zadanie „b”

„Aktywność fizyczna niezbędnym atrybutem zdrowego rozwoju psychofizycznego młodego pokolenia”.

HARMONOGRAM REALIZACJI ZADAŃ

CEL OPERACYJNY 1. „Zmniejszenie rozpowszechnienia palenia tytoniu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych”					
TREŚĆ ZADANIA	METODY REALIZACJI	WYKONAWCY	CZAS REALIZACJI	KOSZT ZADANIA	KRYTERIUM SUKCESU
1. Zadanie „a” „Podniesienie poziomu świadomości dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie szkodliwości zdrowotnej i społecznej palenia tytoniu”.	„Sąd nad nikotyną” Program artystyczny - scenka rodzajowa.	Gimnazjum w Strumieniu	VI 2005 r.	-	Występ na „Staromiejskiej Wiośnie”. Odbiorcy: ~1000 osób w różnym wieku – wzrost wiedzy na temat szkodliwości palenia papierosów.
	„Kieszonkowe kominy” Pogadanka.	Szkoły podstawowe i gimnazjalne	X 2005 r.	50 zł (koszty zakupu materiałów biurowych, ksero)	Wzrost wiedzy na temat szkodliwości palenia wśród ~ 1000 uczniów Gminy Strumień.
	„Winda czy schody” Konkurs plastyczny.	Szkoły podstawowe	XII 2005 r.	150 zł (koszty zakupu nagród rzeczowych w postaci przyborów szkolnych)	65 uczniów zyska wiedzę na temat szkodliwości palenia papierosów.
	„Papierosom powiedz nie” Konkurs plastyczny.	Szkoła Podstawowa w Pruchnej	IV 2006 r.	250 zł (koszty zakupu nagród dla dzieci)	100 uczniów pozna skutki palenia papierosów.
	„Kto pali – nie myśli, kto myśli – nie pali” List do rodziców.	Szkoły gimnazjalne	V 2006 r.	-	300 rodziców pozna skutki palenia papierosów wpływające na układ sercowo-naczyniowy.

TREŚĆ ZADANIA	METODY REALIZACJI	WYKONAWCY	CZAS REALIZACJI	KOSZT ZADANIA	KRYTERIUM SUKCESU
2. Zadanie „b” „Kształtowanie postaw asertywnych, respektujących prawa zarówno swoje jak i innych”.	„Myślę nie – mówię nie” Asertywni rodzice pomocni w dorastaniu dzieci - prelekcja na wywiadówce szkolnej.	Szkoły gimnazjalne	X 2005 r.	50 zł (koszty zakupu materiałów biurowych, wykonanie ksero)	Udział w prelekcji ~ 400 rodziców.
	„Klasowy dekalog zdrowego stylu życia” Opracowanie dekalogu.	Szkoły podstawowe i gimnazjalne	III 2007 r.	200 zł (koszty zakupu materiałów biurowych)	100 uczniów pozna zasady zdrowego stylu życia związane z aktywnością ruchową, właściwym odżywianiem i unikaniem nałogów.
	„Wędrujemy, z przyrodą się spotykamy, o konfliktach zapominamy” Wycieczka górską - wędrowka szlakiem turystycznym, ćwiczenia terenowe w lesie na szlaku.	Gimnazjum w Strumieniu	IV 2007 r.	200 zł (koszty wynajęcia autokaru)	50 uczniów pozna sposoby aktywnego spędzania czasu wolnego z dala od nałogów i złych emocji.

CEL OPERACYJNY 2. „Podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie przeciwdziałania występowaniu czynników ryzyka chorób układu krążenia”

TREŚĆ ZADANIA	METODY REALIZACJI	WYKONAWCY	CZAS REALIZACJI	KOSZT ZADANIA	KRYTERIUM SUKCESU
1. Zadanie „a” „Racjonalne żywienie podstawą prawidłowego rozwoju młodego organizmu - kształtowanie prozdrowotnych nawyków żywieniowych”.	„Czy żyjemy po to, aby jeść, czy jemy po to, aby żyć” Cykl wykładów poprowadzony na lekcjach wychowawczych.	Szkoły podstawowe i gimnazjalne	III – V 2005 r.	50 zł (koszty zakupu materiałów biurowych i wykonanie ksero)	Wzrost wiedzy uczniów na temat prawidłowego żywienia. Wpływ stylu odżywiania na stan zdrowia, umiejętność krytycznej oceny swojego jadłospisu.
	„Proszę karm mnie zdrowo” List do rodziców.	Szkoły gimnazjalne	V 2005 r.	-	220 rodziców pozna zależności dotyczące choroby naczyniowo – ruchowej a sposobu odżywiania i zapotrzebowania dietetycznego nastolatków.
	„Jedno jabłko czy to wiele” Konkurs wiedzy.	Szkoły gimnazjalne	I – II 2006 r.	200 zł (koszty zakupu nagród rzeczowych dla uczniów)	400 uczniów pozna zasady zdrowego odżywiania.
	„Jestem zdrowy” Konkurs plastyczny.	Szkoła Podstawowa w Drogomyślu	III 2006 r.	200 zł (koszty zakupu nagród rzeczowych dla uczniów)	100 uczniów pozna zasady zdrowego odżywiania.
	„Co w brzuchu piszczy” Konkurs kulinarny.	Gimnazjum w Strumieniu	X 2006 r.	200 zł (koszty zakupu produktów spożywczych na konkurs, nagród rzeczowych, dyplomów, wykonania zdjęć)	60 uczniów pozna zasady zdrowego odżywiania i potrafi ułożyć właściwą dietę dla nastolatków.
	„Czy wiesz co jesz” Konkurs wiedzy na temat prawidłowego żywienia.	Szkoła Podstawowa w Bąkowie	XI 2006 r.	200 zł (koszty zakupu nagród i dyplomów)	60 uczniów pozna zasady zdrowego odżywiania się.

	„Rola kwasów tłuszczowych w zachowaniu zdrowia człowieka” Prelekcja na wywiadówce szkolnej.	Gimnazjum w Strumieniu	II 2007 r.	50 zł (koszty zakupu materiałów biurowych, foliogramów)	300 osób pozna zasady prawidłowego żywienia oraz wpływ kwasów tłuszczowych na zdrowie człowieka i potrafi ułożyć prawidłową „Piramidę Żywienia”.
TREŚĆ ZADANIA	METODY REALIZACJI	WYKONAWCY	CZAS REALIZACJI	KOSZT ZADANIA	KRYTERIUM SUKCESU
2. Zadanie „b” „Aktywność fizyczna niezbędnym atrybutem zdrowego rozwoju psychofizycznego młodego pokolenia”.	„Daję wycisk swoim nogom i nie daję się nałogom” Rajd górski: program artystyczny: scenki rodzajowe, plakaty, konkurs wiedzy o tematyce turystyczno-rekreacyjnej, walorach zdrowotnych spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.	Gimnazjum w Strumieniu	IV 2005 r.	650 zł (koszty zakupu koszulek, odznak rajdu, dwóch posiłków, opłata przewodnika)	130 uczestników rajdu. Wzrost wiedzy uczniów na temat wpływu wysiłku fizycznego na układ sercowo-naczyniowy, kształtowania postaw asertywnych.
	„Sport i zabawa to fajna sprawa” Gminne Święto Sportu. Gry i zabawy rekreacyjne, rozgrywki sportowe. Miejsko – Gminny turniej sportowo – rekreacyjny.	Szkoły podstawowe i gimnazjalne	1 VI 2005 r.	500 zł (koszty zakupu soków owocowych, mleka smakowego, nagród sportowych i dyplomów)	170 uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych pozna sposoby stwarzania sytuacji do rozładowania negatywnych emocji oraz kształtowania postawy współpracy.
			VI 2006 r.	500 zł (koszty zakupu soków owocowych, mleka smakowego, nagród sportowych i dyplomów)	180 dzieci zyska większą świadomość dotyczącą potrzeby aktywnego wypoczynku, dowie się jak odreagować złe emocje.
	„Dużo wrażeń, dużo mocy, baw się z nami bez przemocy” Turnieje piłkarskie klas I w ramach inauguracji Sportowego Roku Szkolnego.	Szkoły podstawowe i gimnazjalne	IX 2005 r.	100 zł (koszty zakupu nagród w postaci sprzętu sportowego i dyplomów)	Ugruntowanie nawyku powszechnego przestrzegania norm moralnych, tworzenia klimatu dezaprobaty dla wszystkich przejawów przemocy i agresji. Udział ~ 100 uczniów.

			XII 2006 r.	500 zł (koszty zakupu soków owocowych, mleka smakowego, nagród sportowych i dyplomów)	170 uczniów zyska wiedzę na temat wpływu aktywności ruchowej na choroby cywilizacyjne. Stworzenie „ Zdrowej alternatywy ” spędzania wolnego czasu.
--	--	--	--------------------	---	---

TREŚĆ ZADANIA	METODY REALIZACJI	WYKONAWCY	CZAS REALIZACJI	KOSZT ZADANIA	KRYTERIUM SUKCESU
	„W zdrowym ciele zdrowy duch” Miejsko-Gminny turniej sportowo – rekreacyjny.	Szkoły podstawowe i gimnazjalne	XII 2005 r.	500 zł (koszty zakupu soków owocowych, mleczka smakowego, nagród sportowych i dyplomów)	Udział 170 uczniów szkół Gminy Strumień. Zwiększenie aktywności ruchowej i poznanie zasad zdrowego stylu życia.
	„Z górki na pazurki” Wyjazd rekreacyjny.	Szkoła Podstawowa w Strumieniu	II 2006 r.	200 zł (koszt wynajęcia autokaru)	50 uczniów pozna wpływ czynnego wypoczynku na świeżym powietrzu na stan zdrowia człowieka.
	„Bieg po zdrowie” Miejsko-Gminne biegi przełajowe.	Szkoły podstawowe i gimnazjalne	IX 2006 r.	200 zł (koszty zakupu soków owocowych i dyplomów)	110 uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych zdobędzie wiedzę na temat aktywności ruchowej, wpływającej na układ sercowo-naczyniowy.
	„Jak walczę nogami z charakteru słabościami” Wyjazd na lodowisko.	Szkoła Podstawowa w Zabłociu	I 2007 r.	200 zł (koszt wynajęcia autokaru)	50 uczniów zyska świadomość dotyczącą potrzeby aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

	„Winda czy schody” Prelekcja na lekcjach wychowawczych.	Gimnazjum w Strumieniu	III 2007 r.	50 zł ((koszty zakupu materiałów biurowych, foliogramów)	Udział 300 uczniów. Wzrost wiedzy na temat aktywności ruchowej w profilaktyce chorób cywilizacji.
--	--	---------------------------	--------------------	---	--

EWALUACJA WYNIKÓW

METODY REALIZACJI	WYKONAWCY	CZAS REALIZACJI	KOSZT	KRYTERIUM SUKCESU
Ankieta ewaluacyjna Wypełnienie ankiety przez dzieci i młodzież Gminy oraz ich rodziców.	Szkoly podstawowe i gimnazjalne	V – VI 2007 r.	300 zł (koszt zakupu materiałów biurowych i wykonania ksero)	Poznanie efektywności prowadzonych prelekcji, konkursów i zawodów sportowych w zakresie prawidłowego żywienia oraz zwalczania ryzyka chorób sercowo – naczyniowych w Gminie Strumień.
Ocena przebiegu realizacji zadań Sprawozdanie.	Gminny Koordynator Sportu i Promocji Zdrowia, Urząd Miejski w Strumieniu	VIII 2007 r.	-	Planowe wykonanie przyjętych do realizacji zadań.

REALIZATORZY PROGRAMU:

1. Urząd Miejski w Strumieniu.
2. Gminny Koordynator Sportu i Promocji Zdrowia.
3. Pełnomocnik Burmistrza Strumienia d/s Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

BUDŻET:

Zadania realizowane w ramach programu finansowane będą ze środków:

1. będących w gestii jednostek odpowiedzialnych za realizację poszczególnych zadań,
2. pochodzących z budżetu Gminy Strumień i związanych z zapisanymi w budżecie zadaniami,
3. pozyskiwanych od sponsorów i darczyńców.