

Załącznik

do **Uchwały XIII/95/2007**

Rady Miejskiej w Strumieniu

z dnia 30 października 2007 r.

SPRAWOZDANIE Z WDROŻENIA I REALIZACJI ZADAŃ WYNIKAJĄCYCH Z UCHWAŁY RADY MIEJSKIEJ NR XXXII/239/2005 Z DNIA 29 MARCA 2005 R. W SPRAWIE PRZYJĘCIA PROGRAMU PROFILAKTYKI CHOROÓB UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO DLA GMINY STRUMIEŃ NA LATA 2005-2007

Zadania programu skierowane były do dzieci i młodzieży szkół podstawowych i klas gimnazjalnych to jest do około 1500 uczniów. W trakcie trwania programu zrealizowano jego główny cel: przeciwdziałanie występowaniu czynników ryzyka chorób układu krążenia poprzez cele operacyjne i określone zadania zgodne z założeniami programu.

Prowadzone były zajęcia mające na celu:

- 1) zmniejszenie rozpowszechniania palenia tytoniu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych:
 - podniesienie poziomu świadomości dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie szkodliwości zdrowotnej i społecznej palenia tytoniu,
 - kształtowanie postaw asertywnych, respektujących prawa zarówno swoje jak i innych;
- 2) podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie przeciwdziałania występowaniu czynników ryzyka chorób układu krążenia:
 - racjonalne żywienie podstawą prawidłowego rozwoju młodego organizmu-kształtowanie prozdrowotnych nawyków żywieniowych,
 - aktywność fizyczna niezbędnym atrybutem zdrowego rozwoju psychofizycznego młodego pokolenia.

Wszystkie zadania założone w harmonogramie zostały zrealizowane.

Koordynator zdrowia starał się dotrzeć również do dzieci przedszkolnych oraz dorosłych gminy Strumień organizując zawody sportowe, prelekcje, wykłady, konkursy, scenki rodzajowe. Wszystkie zorganizowane imprezy były przedstawiane w gazecie lokalnej i na stronie internetowej. Prowadzona jest kronika zdrowia, bogata w zdjęcia, wycinki prasowe i w rzeczowe sprawozdania oraz prezentacja multimedialna (do wglądu w biurze Rady) przygotowane przez Gminnego Koordynatora Sportu i Promocji Zdrowia.

W czerwcu 2007 r. przeprowadzono ankietę ewaluacyjną w celu poznania efektywności podjętych działań zatwierdzonych w/w uchwałą Rady Miejskiej w zakresie programu Profilaktyki Chorób Układu Sercowo-Naczyniowego dla Gminy Strumień na lata 2005 - 2007.

Celem ankiety było również opracowanie nowego programu, który spełniłby oczekiwania różnych grup społecznych w zakresie zadań promujących zdrowy styl życia.

Próbkę badawczą stanowiła grupa 500 uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum oraz ich rodzice. W ankiecie zawarto 13 pytań zamkniętych i otwartych.

Mimo, że ankietę skierowaną była do obojga rodziców w 77 % na zadane pytania odpowiadały kobiety. Wiek respondentów to: 40 lat i więcej 51 %, 49 % to grupa w wieku 30 - 40 lat, zamieszkująca w większości miasto 64 %. Wśród badanej młodzieży w gimnazjum większą grupę stanowiły dziewczęta, a w szkole podstawowej chłopcy. W zawodach i imprezach sportowych uczniowie szkół podstawowych wzięli udział w 70 %, z tego uczestniczyło 66 % 2-4 razy w ciągu roku. Gimnazjaliści 52,8 %, ale z tego 81 % uczestniczyło aż 2 - 4 razy.

Co drugi uczeń wziął udział w rajdzie rowerowy i wycieczce górskiej, a co 3 w konkursie plastycznym i wiedzy. Ogólnie w imprezach promujących zdrowy styl życia wzięło udział 80,4 % gimnazjalistów. Wśród uczniów szkoły podstawowej najbardziej cieszył się konkurs bezpieczeństwa na drodze, w którym uczestniczyło ponad 4 % badanych.

Na pytanie: „Czy przestrzegasz zasad prawidłowego odżywiania” wśród wszystkich grup badani odpowiedzieli: ponad 80 % - „czasami”, 12 % - „zawsze”, 8 % - „nigdy”.

Na pytanie „Czy czas wolny spędzam aktywnie” odpowiedziało: tak – 98 % uczniów szkoły podstawowej, gimnazjum – 90 %, dorosłych – 43 %. Preferowanymi sportami wśród badanych grup była: jazda na rowerze, gra w piłkę siatkową, nożną i bieganie. O programie zdrowia słyszało 52 % osób dorosłych, najwięcej z gazety lokalnej i od dziecka. Ponad 40 % uczestniczyło w wykładach prowadzonych na wywiadówkach szkolnych.

Tylko 20 % skorzystało z tzw. interwencji medycznej tj. bezpłatnego pomiaru ciśnienia tętniczego, oznaczenia poziomu cholesterolu i cukru we krwi. W 98 % rodzicom podobały się prowadzone zajęcia promujące zdrowy styl życia i stwierdzili, że należy je kontynuować. Na pytanie: „Czy mam pomysł na inną formę promowania zdrowia” ankietowani zarówno rodzice jak i uczniowie, odpowiadali, że najchętniej wyjeżdżaliby na basen kąpielowy, aby powstało Miasteczko Rowerowe i Skate Park, odbywało się więcej imprez w Hali Sportowej, a w sklepikach szkolnych było więcej produktów zdrowej żywności. Po nowym programie dorośli oczekują więcej bezpłatnych badań profilaktycznych, lepszej opieki zdrowotnej, przeciwdziałania skrzywieniom kręgosłupa wśród dzieci, więcej spotkań rodzinnych, pikników i wspólnych zawodów oraz sposobu przygotowania zdrowych posiłków. Uczniowie szkoły podstawowej promocję zdrowia chcieliby rozpocząć od spotkań ze znanymi sportowcami, natomiast młodzież starsza oczekuje po nowym programie rywalizacji sportowej w różnych dyscyplinach, w tym także w konkurencjach zimowych, wybudowanie boisk do piłki plażowej i innych gier zespołowych. Wszyscy badani chcieliby poprawić swoją kondycję i aktywność, zdrowo się odżywiać.

Z przeprowadzonej ankiety wynika, że realizowany program spełnia swoje założenia dotyczące dzieci i młodzieży szkolnej. Zajęcia są prowadzone dobrze i należy je kontynuować. Bardzo duży wpływ na promocję zdrowia i aktywność fizyczną mają zawody i imprezy sportowe, ale przede wszystkim turystyka i rekreacja, która oddziałują wielokierunkowo i spełnia ważne zadania w kształceniu i wychowaniu dzieci i młodzieży, utrwalając poznane wartości, postawy, wiedzę, umiejętności oraz wpływając na osobowościowy, społeczny i intelektualny rozwój.