

Załącznik
do **Uchwały XIII/96/2007**
Rady Miejskiej w Strumieniu
z dnia 30 października 2007 r.

PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB
UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO
DLA GMINY STRUMIEN NA LATA 2007-2009

Cel główny Gminnego Programu Zdrowia

Przeciwdziałanie występowania czynników ryzyka chorób układu krążenia

Cele operacyjne i określone zadania:

Cel operacyjny Nr 1

„Podniesienie wiedzy w zakresie przeciwdziałania występowaniu czynników ryzyka chorób układu krążenia”.

Zadanie „a”

„Racjonalne żywienie podstawą prawidłowego rozwoju młodego organizmu - kształtowanie prozdrowotnych nawyków żywieniowych”.

Zadanie „b”

„Aktywność fizyczna niezbędnym atrybutem zdrowego rozwoju psychofizycznego młodego pokolenia”.

Cel operacyjny Nr 2

„Kampania i edukacja antynikotynowa”.

Zadanie „a”

„Podniesienie poziomu świadomości dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie szkodliwości zdrowotnej i społecznej palenia tytoniu”.

Zadanie „b”

„Kształtowanie postaw asertywnych, respektujących prawa zarówno swoje jak i innych”.

HARMONOGRAM REALIZACJI ZADAŃ

CEL OPERACYJNY 1. Przeciwdziałanie występowania czynników ryzyka chorób układu krążenia					
TREŚĆ ZADANIA	METODY REALIZACJI	WYKONAWCY	CZAS REALIZACJI	KOSZT ZADANIA	KRYTERIUM SUKCESU
1. Zadanie „a” „Podniesienie wiedzy w zakresie przeciwdziałania występowaniu czynników ryzyka chorób układu krążenia”.	„Trzymaj formę” Wykład na zebraniu rodziców	Wychowawcy klas gminy Strumień	II – 2008 r.	-	1000 rodziców wie jak należy przygotować zdrowy posiłek dla swego dziecka
	„Klasowy dekalog zdrowia” Opracowanie dekalogu	Wychowawcy w szkołach podstawowych	X – XI 2008 r.	100 zł materiały biurowe, nagrody rzeczowe	600 uczniów zna zasady zdrowego stylu życia związane z aktywnością ruchową właściwym odżywianiem, unikaniem nałogów.
	„Zbilansuj się – menu na imprezę klasową” Układanie jadłospisu	Nauczyciele biologii uczniowie gimnazjum	III 2009 r.	-	300 uczniów zna zasad dopasowania sposobu odżywiania do stylu życia (zbilansowana energetycznie dieta).

	„Mały Teatrzyk” Scenki rodzajowe	Nauczyciel biologii, sztuki uczniowie Szkoły Podstawowej w Zabłociu	IV – 2009 r.	200 zł materiały biurowe, nagrody rzeczowe	120 uczniów zna skutki zdrowotne nieprawidłowego odżywiania i choroby z tym związane
	Czy wiesz co kupujesz” Pogadanka Zasady bycia świadomym konsumentem	Nauczyciele wychowawcy	V – 2009 r.	-	Wdrożenie zasady odpowiedzialności indywidualnej za własne zdrowie i świadomego wyboru
	„Zdrowy Europejczyk” Konkurs kulinarny	Org. Magdalena Bojda uczniowie gimnazjum	V – 2009 r.	200 zł zakup produktów spożywczych, nagrody rzeczowe, dyplomy.	300 uczniów zna popularne zdrowe dania w różnych krajach europejskich

Zadanie „b” „Aktywność fizyczna niezbędnym atrybutem zdrowego rozwoju psychofizycznego młodego pokolenia”.	„Nudzie zjeść się nigdy nie daj; w czasie wolnym skacz i biegaj” Miejsko-gminny turniej sportowo – rekreacyjny	Szkoły podstawowe i gimnazjalne gminy	XII – 2007 r.	500 zł soczki owocowe, nagrody sportowe, dyplomy	200 uczniów wie jak rozwijać pozytywny stosunek do różnych form aktywności rekreacyjno – zdrowotnej.
	„Jeden świat, jedno marzenie” Gminna Olimpiada Sportowa		VI – 2008 r	500 zł nagrody w postaci zdrowej żywności, sportowe.	220 uczniów rywalizowało w konkurencjach sportowych poprzedzających XXIX Igrzyska Olimpijskie w Pekinie
	„Życie zdrowe i sportowe” turniej sportowo – rekreacyjny	Szkoły podstawowe i gimnazjalne gminy	XII 2008 r.	500 zł soczki owocowe reklamujące zdrową żywność, nagrody, dyplomy	200 uczniów wie, że należy propagować aktywny ruchowo, zdrowy styl życia.
	„Ruch jest przyczyną wszelkiego życia” Gminne Święto Sportu		VI – 2009 r.	500 zł artykuły spożywcze reklamujące zdrowa żywność	220 uczniów wie, że aktywność ruchowa jest podstawową formą zachowania zdrowia psychicznego i fizycznego

	„Nie siedź przed telewizorem, aktywny ruch niech będzie Ci wzorem” Miejsko-gminna impreza sportowo-rekreacyjna		XII 2009 r.	500 zł promocja zdrowej żywności, narody rzeczowe	180 uczestników wie jak wspomagać rozwój sprawności powiązanej ze zdrowiem, która warunkuje uzewnętrznienie zasobów zdrowotnych w konkretnym działaniu.
	„Czcij i promuj cenne zdrowie, w nim tkwi siła co się zowie”.	Impreza sportowo – rekreacyjna, Gminny Mikołaj - zabawa rodzinna	6 XII 2009 r.	300 zł nagrody rzeczowe, dyplomy	200 uczestników Wyrabianie umiejętności właściwego spędzania czasu wolnego wspólnie dzieci z rodzicami
	Sportowe ZOO” Zdobywanie sprawności na I etapie edukacji	Nauczyciele klas I – III gminy Strumień	III – IV 2008 r.	100 zł materiały biurowe, foliogramy,	200 uczniów wie jak zdobyć sportową sprawność

	„Na nogach do zdrowia”	Wyjazd na lodowisko Uczniowie SP i G S. Świtała	I – II 2008 r.	250 zł. wynajęcie autokaru	40 uczniów wie jak wspomagać rozwój sprawności powiązanej ze zdrowiem
	Z góry na pazurki” Wyjazd rekreacyjny	Szkoła Podstawowa w Bąkowie nauczyciel wf, wychowawcy	II – 2009 r.	250 zł wynajęcie autokaru	40 uczniów zna wpływ czynnego wypoczynku na świeżym powietrzu z dala od nałogów
	„Jeśli chcesz być zdrowy, w góry z nami musisz chodzić” Rajd górski	Uczniowie Szkoły Podstawowej w Strumieniu	V – 2008 r.	250 zł wynajęcie autokaru	40 uczniów wie jaki wpływ na zdrowie ma ruch i aktywność sportowa
	„Pierwsza pomoc”	Nauka udzielania pierwszej pomocy Grupa ratowników GOPR Pielęgniarka	V – 2008 r.	100 zł dyplomy, materiały biurowe	1000 uczniów wie jak udzielić pierwszej pomocy w nagłych wypadkach

	„Serce do serca” Konkurs plastyczny	Uczniowie szkół podstawowych klasy I - III	IX –X 2008 r.	200 zł nagrody rzeczowe, dyplomy	300 uczniów zna dyscypliny i konkurencje w których rywalizowali sportowcy na Igrzyskach Olimpijskich
	„Fuwa”	Konkurs wiedzy Uczniowie SP i Gminy Strumień	IX – X 2008 r.	200 zł medale, dyplomy, nagrody rzeczowe	500 uczniów zna historię i wydarzenia, osiągnięcia i rekordy Igrzysk Olimpijskich
	„Olimpijczyk” Konkurs na prezentację multimedialną	Uczniowie klas gimnazjalnych	X- 2008 r.	100 zł nagrody rzeczowe	30 uczniów że w sporcie nie liczy się tylko wynik i sukces sportowy
	„Wędrujemy, z przyrodą się spotykamy o konfliktach zapominamy” Wycieczka – wędrownia szlakiem turystycznym, ćwiczenia terenowe	Uczniowie klas gimnazjalnych w Strumieniu	VI – 2009 r.	250 zł Autokar	50 uczniów wie jak aktywnie spędzać czas wolny z dala od nałogów i złych emocji

	„Bieg ku Słońcu” Miejsko – gminne biegi przełajowe	Org. Janusza Krzyżanowska, nauczyciele wf, uczniowie SP i Gminy	X – 2009 r.	100 zł nagrody rzeczowe, medale, dyplomy	120 uczniów stwarzanie warunków do rozwijania zainteresowań szeroko pojętą aktywnością ruchową, szczególnie na świeżym powietrzu
	„Dbamy o zdrowie” W ramach Inauguracji Sportowego Roku Szkolnego Turnieje Piłkarskie	Odp. Adam Kuśka, chłopcy klasy I	IX – 2009 r.	100 zł nagrody rzeczowe, dyplomy	Ukazywanie pozytywnych stron koleżeństwa i przyjaźni, zasad fair – play w sporcie, stwarzanie do rozwijania zainteresowań sportowych.

CEL OPERACYJNY 2. „Kampania i edukacja antynikotynowa”.					
Zadanie „a” „Podniesienie poziomu świadomości dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie szkodliwości zdrowotnej i społecznej palenia tytoniu”.	„Papierosom powiedz – NIE” Konkurs plastyczny	Szkoła Podstawowa w Drogomyślu	II 2008 r.	200 zł Nagrody dla dzieci	200 uczniów zna skutki palenia papierosów.
	„Kto pali – nie myśli, kto myśli nie – pali” List do rodziców	Uczniowie klas gimnazjalnych	XII 2008 r.	-	600 rodziców zna skutki palenia papierosów wpływające na układ sercowo – naczyniowy.
	„BHP na co dzień” Prelekcje na godzinach wychowawczych, spotkania z policjantem	Dyrektorzy szkół, wychowawcy	IX – 2009 r.	-	1300 uczniów szkół gminy wyrabianie zasad prawidłowego poruszania się po drogach i w terenie naturalnym, rozbudzenie świadomości, że sami wpływają na stan swojego zdrowia.

	„Potrafię odmawiać” Wykłady, prelekcje	Pedagog, psycholog, wychowawcy, uczniowie gminy	X – XI 2009 r.	-	1000 uczniów rozumie szkodliwość palenia papierosów i innych nałogów
Zadanie „b” „Kształtowanie postaw asertywnych, respektujących prawa zarówno swoje jak i innych”.	„Agresja pod kontrolą – czy jestem asertywny” Prelekcja, scenki rodzajowe, gry.	Pedagog szkolny Ewa Maliczak	X – 2007 r.	-	500 uczniów zapoznało się z normami postępowania zapobiegającymi agresji
	„Nasza klasa” Prelekcja Wycieczki – wędrowki szlakiem turystycznym, ćwiczenia terenowe w lesie, rajdy górskie i rowerowe.	Pedagog szkolny Ewa Maliczak	X – 2008 r.		500 uczniów wie jak radzić sobie z negatywnymi uczuciami i naciskiem innych Uczniowie wiedzą jak aktywnie spędzać czas wolny z dala od nałogów i złych emocji.

Opis działań z realizacji imprez powinien być poparty sprawozdaniami i zdjęciami. Koszt zadania 100 zł.

REALIZATORZY PROGRAMU:

1. Urząd Miejski w Strumieniu.
2. Gminny Koordynator Sportu i Promocji Zdrowia.
3. Pełnomocnik Burmistrza Strumienia ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

BUDŻET:

Zadania realizowane w ramach programu finansowane będą ze środków:

1. Będących w gestii jednostek odpowiedzialnych za realizację poszczególnych zadań.
2. Pochodzących z budżetu Gminy Strumień i związanych z zapisanymi w budżecie zadaniami.
3. Pozyskanych od sponsorów i darczyńców.